

# 少林寺拳法NEWS

9月 Sep



## 新学期だ！！

さあ～ はじまります！新学期！

この夏休みは計画通りにいきましたか？新しい体験ができましたか。当たり前、普通に過ごせていることが一番の幸せですね。この夏休みでおかーさん、おとーさん以外の師匠を見つけましたか。新学期から忘れ物が多いってことのないようにね、時間のある限り「チャレンジ精神」を忘れないようにしましょう。何の取り柄もない私ですが、少林寺拳法に何度も救われています。今も。。

1

チャレンジ  
体験教室

10/14 初めての人対象

2

レクリエー  
ション大会

11/23 スポ少主催

3

いのこり練習

少年茶帯いのこり30分  
9月毎週土曜日



昇級試験

9/29 13:00～

交野いきいきランド



昇段試験

9/23 9:00～

吹田市武道館



<休み CALL>

こちらへ↓

[dragonmaki@gmail.com](mailto:dragonmaki@gmail.com)

<https://www.dragonmaki.com/>

<https://www.facebook.com/>

## 「チャレンジ体験教室」 参加者募集します

10/14(スポーツの日) 9:00~11:00

市民体育館 武道室

毎回実施しております体験教室は、今回、「チャレンジ体験教室・少林寺拳法は護身に役立つ」をテーマに行います。「スポーツの日」に少しでも運動、特に武道に接し、健康、体力づくりのきっかけになればと思います。

内容：ストレッチ、自重筋トレ（スクワットなど）、ミットパンチ、ミットキックなど

<募集について>

対象 拳士以外の年長以上のお子様、およびその保護者様、なお、この教室に初めて参加されます人を対象に実施します

募集人数 10名

募集期間 9/1 ~ 9/30



募集方法 直接 [09091101891\(真木\)](tel:09091101891)  
[dragonmaki@gmail.com](mailto:dragonmaki@gmail.com) ご連絡ください

備考 今回は拳士以外の募集参加ですので、皆様方のお知り合いをご紹介いただけたらと思います。

よろしくお願いたします。

## 2024年度 クリスマス会など 実施に向け検討中

以前は、クリスマス会やバーベキュー会など多くの事業を実施していましたが、新型コロナの影響を受け、支部事業の中止や定期練習会まで制限されました。しかし、新型コロナの「5類」移行に伴い、保護者や少年拳士の復活の声や、さらに支部幹部からも事業復活の声が出ています。もう一度議論・検討し、「できることからコツコツ」実施に向け準備していきたいと考えますので、保護者等のご協力のほど、よろしくお願いたします。



## 守口市レクリエーション大会 参加案内について

恒例の市スポ少主催のレク大会が今年も  
やってきました！

11/23 (土) 10:00~14:00

市民体育館 大体育室

全ての拳士が対象です

募集については追ってご案内いたします

内容は次のとおりです

大縄跳び、パン食い競争、ボール入れ競争など  
レクリエーション的なゲームが盛りたくさんあ  
りますよ。そして そして 景品もついていま  
す！！



### 《定期練習会予定》9月

- 月トレ** (小体育室) 2日・9日・30日
- 金トレ** (武道室) 6日・13日・20日・27日
- 土トレ** (多目的室) 7日・14日・21日・28日

**月トレ・金トレ** → 少年 18:00~ 中学生以上 19:30~21:00 **休み** → 16日・23日

**土トレ** → 少年13:00~ 中学生以上 14:30~17:00 **都合のつきやすい時間帯で参加OKです**

**土トレについては、保護者も一緒に参加してもらえますよ。お気軽にご参加ください。**

ホームページ「練習カレンダー」からご確認できます  
<https://www.dragonmaki.com/>